



# FloraGen®

## TEST DYSBIOZY

48 kluczowych wskaźników bakterii jelitowych

DOSTĘPNE Z KONSULTACJĄ LEKARSKĄ

# FloraGen®

### UNIKATOWA NORWESKA TECHNOLOGIA

Genetic Analysis jest norweską firmą diagnostyczną mającą ponad 10. letnie doświadczenie w analizie DNA mikrobioty jelitowej. Opracowany przez firmę algorytm GA-map@-mapowania ponad 300 najważniejszych bakterii jelitowych ukierunkowany został na wyselekcjonowane 48. wskaźniki bakteryjne mające związek z dysbiozą jelit.

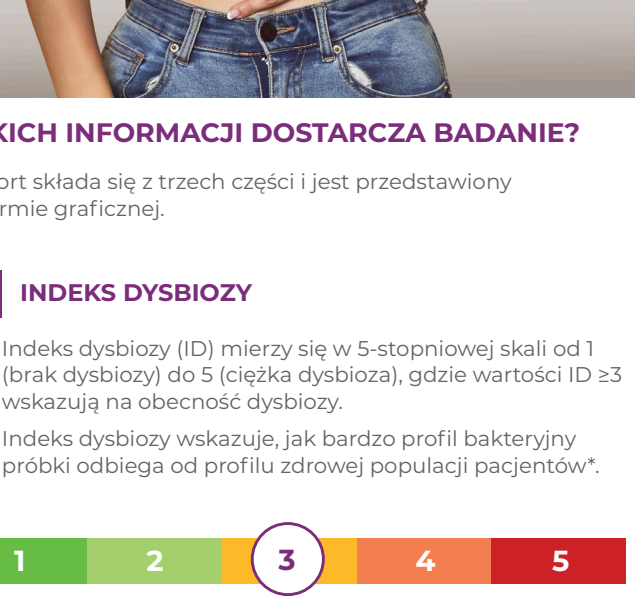
Badanie FloraGEN® umożliwia: analizę DNA mikrobioty jelitowej, identyfikację profilu bakteryjnego pacjenta oraz diagnostykę dysbiozy. Materiałem do badania jest próbka kału pobierana przy użyciu specjalnego zestawu. Zestaw zapewnia łatwość pobrania materiału i wysoką jego stabilność.

#### Czym jest dysbioza?

- Dysbioza jest definiowana jako odbiegająca od normy, przejściowa lub trwała zmiana w profilu bakteryjnym jelit tworzących mikrobiotę jelitową.
- Przewlekła i nieleczona dysbioza, w której dochodzi do wzrostu, kolonizacji i zwiększenia przepuszczalności potencjalnie szkodliwych bakterii w jelitach, prowadzi do stanu zapalnego jelita.
- Utrata równowagi w populacji mikrobioty jelitowej może doprowadzić do dysfunkcji układu odpornościowego jelit oraz dać początek wielu chorobom, nie tylko przewodu pokarmowego.

#### Dla kogo przeznaczone jest badanie FloraGEN®?

- Dla osób z rozpoznanymi chorobami przewodu pokarmowego, których przebieg może być zależny od dysbiozy (np. IBD).
- W zaburzeniach czynnościowych przewodu pokarmowego wynikających z zaburzonej interakcji osi mózg-jelito-mikrobiota (np. zespół jelita nadwrażliwego -IBS).
- Dla osób, u których występują czynniki ryzyka rozwoju dysbiozy tj.: przebyta antybiotykoterapia, nieodpowiednia dieta, stosowanie NLPZ czy inhibitorów pompy protonowej.
- Dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne np. depresję, zaburzenia nastroju, bezsenność.



### JAKICH INFORMACJI DOSTARCZA BADANIE?

Raport składa się z trzech części i jest przedstawiony w formie graficznej.

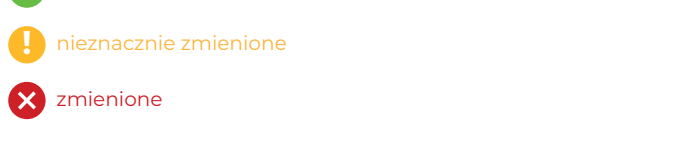
#### 1 INDEKS DYSBIOZY

- Indeks dysbiozy (ID) mierzy się w 5-stopniowej skali od 1 (brak dysbiozy) do 5 (ciężka dysbioza), gdzie wartości ID ≥3 wskazują na obecność dysbiozy.
- Indeks dysbiozy wskazuje, jak bardzo profil bakteryjny próbki odbiega od profilu zdrowej populacji pacjentów\*.



#### 2 RÓŻNORODNOŚĆ

- Różnorodność mikrobioty jelitowej to liczba różnych gatunków bakterii obecnych w jelicie oraz ich względna obfitość. Oznacza ona bogactwo i równowagę gatunków bakterii w jelitach, kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego, odporności i metabolizmu.



#### 3 SKŁAD ILOŚCIOWY MIKROBIOTY

Trzecia część raportu przedstawia wynik dla wybranych 48. wskaźników bakteryjnych. Niektóre z nich są specyficzne dla jednego wybranego gatunku bakterii (np. Akkermansia muciniphila), podczas gdy inne obejmują większą grupę bakterii, taką jak typ lub gromada (np. Pseudomonadota). Każdy wskaźnik bakteryjny posiada swój unikatowy numer identyfikacyjny (na przykład: 701 - Akkermansia muciniphila). Wszystkie bakterie zawarte w panelu mają kluczowe znaczenie dla zdrowia, a ich rola w zaburzeniach czynności jelitowych jest potwierdzona badaniami zarówno laboratoryjnymi jak i klinicznymi.

Wyniki określane według poniższej legendy pokazują w jakim stopniu mikrobiota pacjenta jest zbliżona do zdrowej populacji referencyjnej\*.

- ✓ zgodne z normą
- ! nieznacznie zmienione
- ✗ zmienione

Grupa	Nr	Bakteria	Niedobór			Nadmiar			Wynik dla grupy
			-3	-2	-1	1	2	3	
D1 Marker integralności nabłonka jelitowego	701	Akkermansia muciniphila			●				✓

- Czarny punkt oznacza wynik pacjenta.
- Ciemnozielone pole oznaczają zakres ilościowy bakterii występujący u zdrowej populacji referencyjnej\*.
- Zakres wykrywalności dla każdej bakterii jest oznaczony jako kolorowe pole (od zielonego do czerwonego).
- Bezbarwne pola oznaczają poziomy wykraczające poza zakres wykrywalności dla danej bakterii.

\* Populacja referencyjna: grupa przypadkowo wybranych osób nieokazujących symptomów żołądkowo-jelitowych w wieku 18-70 lat.

### NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

- Pyt.:** Jakie czynniki mogą zaburzać prawidłowy profil mikrobioty jelitowej?
- Odp.:** Na skład mikrobioty jelitowej oraz jej zaburzenia mogą mieć wpływ różne czynniki m.in.:
1. Dieta np. niekontrolowana dieta redukcyjna czy dieta z dużą ilością produktów wysokoprzetworzonych.
  2. Niehigieniczny tryb życia (przewlekły stres, brak ruchu, palenie papierosów czy spożycie alkoholu).
  3. Dolegliwości i choroby przewlekłe (patrz punkt Dla kogo przeznaczone jest badanie FloraGEN®?)
  4. Stosowanie leków tj. antybiotyki, niesteroidowe leki przeciwzapalne tzw. NLPZ, inhibitory pompy protonowej, a także leki antydepresyjne, psychotropowe, psychotyczne.
- Pyt.:** Czy pacjent może ponownie wykonać test FloraGEN® i porównać jego wyniki z poprzednio uzyskanymi?
- Odp.:** Tak, monitorując wyniki testem FloraGEN® kilka razy w trakcie leczenia, można obserwować zmiany profilu mikrobioty jelitowej pacjenta.
- Pyt.:** W jaki sposób wybrano wskaźniki bakteryjne do badania FloraGEN®?
- Odp.:** Wskaźniki bakteryjne zostały specjalnie wyselekcjonowane spośród bakterii przebadanych w grupach osób chorych i zdrowych. Na podstawie publikacji naukowych oraz dzięki konsultacjom ze specjalistami, wybrane zostały bakterie, które wykazują najwyższą korelację z rozwojem zespołu jelita drażliwego i nieswoistego zapalenia jelit.
- Pyt.:** Czy badanie FloraGEN® można wykonać u osób w każdym wieku?
- Odp.:** Wykonanie badania FloraGEN® wskazane jest dla osób powyżej 18 roku życia ze względu na wiek przebadanej populacji referencyjnej (18-70 r.ż.) i „normy” ustalonej w tej grupy wiekowej, do której odnoszony jest wynik pacjenta w badaniu.
- Pyt.:** Czy do badania trzeba się specjalnie przygotować?
- Odp.:** Badanie FloraGEN® nie wymaga specjalnego przygotowania. Pacjent powinien stosować zwyczajową dietę. W przypadku antybiotykoterapii zaleca się odczekać od 1-3 miesięcy od ostatniej dawki antybiotyku. Nie ma potrzeby odstawiania innych leków, które na stałe się przyjmuje. Uzyskany wynik będzie profilem jelitowym pacjenta na dany moment życia z uwzględnieniem ewentualnego wpływu leków na skład mikrobioty jelitowej.



www.alab.pl/floragen



www.alab.pl